

## Tuňáková pomazánka se sýrem cottage

Tuňák v oleji  
Dijonská hořčice  
Černé olivy  
Sušená rajčata  
Cottage sýr  
Rukola

Do misky dáme dijonskou hořčici, tuňáka v oleji, pokrájené černé olivy a sušená rajčata a přidáme cottage. Podle chuti dosolíme a podáváme na tmavém chlebu ozdobené rukolou.

## Vajíčková pomazánka se zakysanou smetanou

Vejsce  
Jarní cibulka  
Ančovičková očka  
Kurkuma  
Dijonská hořčice  
Majonéza  
Zakysaná smetana  
Sůl, pepř  
Černý sezam  
Okurky cornichones  
Sušená rajčata

Vajíčka uvařené natvrdo a nakrájíme na kostičky, přidáme jarní cibulku a ančovičková očka. Připravíme si dip z kurkumy, dijonské hořčici, majonézu, zakysanou smetanu, osolíme a opepříme. Promícháme a podáváme na chlebu ozdobené černým sezamem, okurkou cornichones a sušenými rajčaty.

## Pomazánka z jihočeského syrečku

Červená cibule  
Okurky cornichones  
Nakládané feferonky  
Syreček  
Drcený kmín  
Paprika  
Pivo  
Tučný tvaroh

Červenou cibuli nakrájíme najemno, přidáme okurky cornichones, nakládané feferonky, syreček nakrájený na kostičky, ochutíme drceným kmínem, paprikou, pivem a promícháme spolu s tučným tvarohem.

## Šlehaná niva

Máslo  
Niva  
Jihočeské pomazánkové  
Tvaroh tučný  
Jarní cibulka  
Tavený sýr jihočeská niva  
Červená cibule

Vyšleháme změkklé máslo, nastrouhanou nivu, pomazánkové máslo, tučný tvaroh, jarní cibulku a tavený sýr jihočeská niva. Na chlebu ozdobíme červenou cibulkou a jarní cibulkou,