

BLT sandwich

Slanina
Římský salát
Rajčata
Tymián
Olivový olej
Máslo
Toustový chléb velký
Uvařené žloutky
Česnek
Dijonská hořčice
Uzená paprika
Jogurt

Opečeme slaninu na pánvi s trochou vody, aby hezky křupala. Rajčata nakrájíme na kolečka, posypeme tymiánem, zakápneme olivovým olejem a pečeme 220 stupňů 35 minut.

Na másle opečeme toustový chléb z obou stran.

Z uvařených žloutků, česneku, dijonské hořčice, uzené papriky, olivového oleje, a jogurtu si připravíme dressing. Osolíme dle chuti.

Opečený toustový chléb pomažeme dressingem, přidáme slaninu, vychladlá rajčata a nakrájený salát.

Avokádový sandwich s cottage sýrem

Houska s dýňovými semínky
Avokádo
Olej
Vejce
Olivový olej
Česnek
Limetka
Cottage sýr
Baby špenát

Na kapce oleje připravíme volské oko.

Avokádo osolíme, přidáme olivový olej, stroužek česneku, šťávu z půlky limetky a rozmačkáme. Přidáme cottage sýr a promícháme.

Housku pomažeme připraveným dipem, přidáme volské oko a baby špenát.

Sandwich s krumlovskou nivou a cibuládou

Máslo
Olivový olej
Tymián
Cibule
Portské víno
Sůl
Cibule
Niva
Chléb
Žervé
Žampiony
Rukola

Na másle s olivovým olejem a tymiánem podusíme cibuli. Až změkne, zalijeme portským vínem. Cibuláda je hotová, až se víno vyvaří. Lehce osolíme a případně dosladíme cukrem.

Na plátky dobrého chleba namažeme žervé, přidáme nivu, kterou si lehce necháme rozehrát pomocí flambovací pistole nebo rozpečeme minutku v troubě. Přidáme opečené žampiony na másle a cibuládu. Servírujeme s rukolou.